

## ●紫イペ茶の作り方

ブラジル産紫イペ茶(タヒボ)が最高の品質のため、800~900ccの水に2.5g(カレースプーン約半分)で、コップ(180cc)5杯分ができます。

紫イペ(タヒボ)をステンレス製容器等にお水と一緒にに入れて沸かし、沸騰前に弱火にして5~7分位煮出します。

火を止め5分蒸らせば茶カスは沈殿しますので、上澄みをお飲みください。

※参考に我が家のイペ茶の作り方※

イペ茶専用の容器で茶カスは捨てず2.5gを毎回追加し、5~10回ほど利用しています。

イペ茶は腐敗しにくいので追加しながら、10日に一回容器は洗っています。

その後茶カスは、ノリの空き瓶等に入れゴキブリの通り道に置いたり、歯磨き粉と一緒に使ったりと活用しています。

※濃ゆく飲みたい方は、1日5gをコップ5杯分のお水で煮出しお試しください。

※飲用後の茶カスが気になる方は、コーヒーフィルター等でこしてお飲みください。

※ステンレス製、ホーロー製、耐熱ガラス、土瓶などを使用してください。

(アルミ製は風味が損なわれるため、お控えください)



## ●こんな方におすすめ

健康長寿を目指す方・美容・美肌が気になる方・生活習慣が気になる方

歯茎にお悩みがある方・疲れやすい方・糖が気になる方・利尿・利水・むくみの悩みがある方

紫イペ(タヒボ)はビタミン・ミネラル・アミノ酸等々、150種類以上の栄養素がバランス良く含まれていると言われています。

紫イペは医薬品ではなく、副作用のない安全な健康食品です。病気は口内からと言われますが、空気中のウイルスや食品の有害物質対策にもご利用ください。

乳幼児、妊婦、高齢者まで、どなたでも安心してお召し上がりください。



ブラジル産・紫イペ微粉末

可愛いペットの健康長寿にもおすすめいたします。

ペットの紫イペ茶摂取量は、ペットが慣れるまで何日間かは、一日の水分摂取量の半分を目安としてください。

体調の悪いときは、紫イペ茶を濃くする、又はイペ茶を多く飲ませてください。

人間より素早く反応いたします。

ペット用サプリメントとしても最高の品質です。